

El proceso de Validación de la Escala de Dependencia Afectiva – Somosaguas (EDA-S)

Validation process of Affective Dependency Scale – Somosaguas (EDA-S)

Silvia Aguilera Gutiérrez, Jaime Bouhaben Olmedo,
Mercedes de Dios Rodríguez y Andrea García de Dios

Tutor:

Sergio Escorial Martín

Universidad Complutense de Madrid

Resumen

El objetivo de esta investigación es validar una escala de medición de la *dependencia afectiva* sobre la pareja sentimental. La escala se ha administrado a 841 sujetos en la primera muestra y a 750 sujetos (añadiendo cuatro criterios externos) para la segunda muestra. Los principales resultados indican que 1) la EDA-S es una escala con buenas propiedades de fiabilidad, 2) La estructura factorial del instrumento se ajustó satisfactoriamente a un modelo unidimensional y 3) La puntuación en el EDA-S presentó correlaciones positivas y significativas con las otras medidas criterio. En conclusión, el instrumento presentado como medida de la dependencia afectiva es fiable, mide un único constructo (unidimensional), y presenta relaciones significativas con otras medidas criterio.

Palabras clave: dependencia afectiva, screening, adolescencia, jóvenes adultos.

Abstract

This research's aim is to validate a measurement scale of *affectional dependency* focused on couples. Said scale has been fulfilled by 841 subjects on the first sample and 750 subjects (adding four external criteria) on the second one. Main results show that 1) EDA is a reliable scale; 2) the scales' factorial structure has correctly adjusted to a unidimensional model and 3) EDA's scores showed positive and significant correlations with other criterial measure. All in all, the scale presented to be an affectional dependency's measure is reliable, measures only one factor (unidimensional) and shows significant correlations with other criterial measures.

Keywords: affectional dependency, screening, teenage, young adulthood.

Introducción

La dependencia afectiva se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas desde la niñez, que se intentan cubrir o satisfacer de una forma desadaptativa con otras personas, animales o entes (Castelló, 2005). Es un componente de un constructo de orden superior: la dependencia. La dependencia puede manifestarse de múltiples maneras: dependencia emocional, dependencia a sustancias químicas, dependencia conductual, etc. Este constructo puede ser entendido como un continuo dimensional, encontrando que los extremos más altos pueden asociarse a cuadros sintomatológicos de trastornos y alteraciones mentales (Nietzel y Harris, 1990). Esta investigación se centra en la *dependencia afectiva sobre la pareja sentimental*, constructo sobre el cual hay escasa producción científica (Castelló, 2005).

Por otra parte, dicho extremo en la dependencia afectiva es un componente importante en las relaciones en las que se produce violencia de género. En estas relaciones una característica fundamental es el control del hombre sobre la mujer, haciendo de ésta alguien dependiente de la persona que la maltrata (Díaz-Aguado Jalón, Martínez Arias y Martín Seoane, 2004). Por otra parte, diversos estudios han encontrado que los maltratadores son altamente dependientes de sus parejas sentimentales (Murphy Meyer y O'Leary, 1994). Aunque esto pueda parecer contradictorio con el control y la dominancia que ejercen ellos ejercen, una explicación plausible es que estas conductas abusivas pueden servir para satisfacer su propia dependencia sobre su pareja, tratando de limitar la posibilidad de éstas de encontrar alternativas sentimentales (Murphy y Cascardi, 1993; Tolman, 1989).

La *Escala de Dependencia Afectiva – Somosaguas* (EDA-S) es una medida de *screening*, es decir, se trata de

un instrumento breve y fácil de aplicar que ayuda a la identificación de personas con puntuaciones elevadas en el constructo, y que pudieran beneficiarse de intervenciones preventivas eficaces. El objetivo de este trabajo es presentar las principales garantías psicométricas de la EDA-S, tanto su fiabilidad como las principales evidencias de validez (estructura interna y validez de criterio).

Método

Participantes

El proceso de validación del instrumento se ha realizado con dos muestras independientes: M1 (n=841, 196 hombres y 645 mujeres) y M2 (n=750, 265 hombres y 485 mujeres). Las muestras también han sido divididas en dos grupos de edad, siendo uno de 14-20 años y el otro de 21-35 años. El primer grupo de edad comprende 462 y 398 sujetos para M1 y M2 respectivamente. El segundo grupo de edad comprende 379 y 352 sujetos para cada muestra respectivamente.

Instrumentos

La muestra M1 realizó únicamente la Escala de Dependencia Afectiva – Somosaguas (EDA-S). La muestra M2 realizó, de manera simultánea a la escala EDAS, cuatro criterios externos: Escala de Vulnerabilidad del NEO-PI-R (Costa y McCrae, 1999; adaptación de 2008), Escala de Creencias Románticas ROMBEL (Metts y Sprecher, 1989), Escala de Justificación del Sexismo y la Violencia de Género (DíazAguado y Martínez Arias, 2010) y Escala de *Amor Mania* (Hendrick y Hendrick, 1986) basada en la tipología de amor de Lee (Lee, 1973, 1976).

Tabla 1

Análisis de fiabilidad de los distintos grupos muestrales mediante α de Cronbach.

	Hombres		Mujeres	
	14-20 años	21-35 años	14-20 años	21-35 años
M1	0.851	0.851	0.866	0.870
M2	0.860	0.866	0.884	0.850

Tabla 2

Correlaciones de la escala total con los criterios analizados.

	Vulnerabilidad	Manía	Sexismo	Creencias Románticas		
				Factor 1	Factor 2	
				Total		
EDA-S	0.212 (0.258)	0.291 (0.349)	0.264 (0.330)	0.345 (0.397)	0.476 (0.564)	0.463 (0.523)

Nota: entre paréntesis se encuentran las correlaciones corregidas por atenuación.

La recogida de datos para ambas muestras se ha realizado mediante la aplicación *Formularios* de Google.

Resultados

Análisis de fiabilidad

Este apartado se dedica al estudio de la fiabilidad del conjunto de los ítems.

Para la M1 (con $n=841$), la fiabilidad obtenida mediante el estadístico α de Cronbach obtiene un valor de 0.859. Para la M2, el valor del estadístico α es de 0.876. Los valores de α para ambas muestras, en función del grupo de edad y sexo son los siguientes:

Validez interna

Para testar la unidimensionalidad de este instrumento, se empleó un Análisis Factorial Confirmatorio, mediante el programa informático LISREL. El modelo teórico puesto a prueba por este análisis estadístico es que los 22 ítems que componen la escala saturan en un único factor. Los pesos factoriales varían entre los valores de 0.31 y 0.32 (los menores) y 0.60 y 0.61 (los mayores), oscilando la mayoría entre 0.40 y 0.60.

Los índices de ajuste para este modelo teórico son CFI=1, RMSEA=0 (con un intervalo de confianza al 90% para el RMSEA de 0-0'015).

Validez externa

Para obtener las evidencias de validez externa del instrumento, se estudiaron las correlaciones de la escala EDA-S con cuatro criterios externos, teóricamente asociados.

Conclusiones

El objetivo de este trabajo era presentar las principales garantías psicométricas de la *Escala de Dependencia Afectiva – Somosaguas* (EDA-S), tanto su fiabilidad como las principales evidencias de validez (estructura interna y validez de criterio). Atendiendo a los resultados mostrados previamente, es posible concluir que este instrumento es fiable, mide un único constructo y se puede confirmar su relación positiva y significativa con cuatro variables teóricamente relacionadas: Vulnerabilidad, Justificación del Sexismo y la Violencia de Género, Creencias Románticas y *Amor dependiente o manía*.

La escala muestra correlaciones significativas y positivas con la medida de *Vulnerabilidad*. Esta correlación puede estar sugiriendo que una característica de personalidad como la "Vulnerabilidad" comparte aspectos con la "*Dependencia afectiva*". Es probable que la vulnerabilidad sea un

factor de riesgo para desarrollar una especial dependencia en las relaciones de pareja. Otro constructo asociado a la dependencia afectiva es el estilo de *amor manía* o amor obsesivo, establecido en la tipología de estilos de amor de Lee (Lee, 1976), ya que la escala EDA-S y la medida de *amor manía* (Hendrick y Hendrick, 1986) se encuentran correlacionadas positivamente.

Una relación especialmente interesante es la que se observa entre el EDA-S y la escala de *Justificación del sexismo y la violencia de género*. Sería necesario investigar más este aspecto, pero esta relación positiva podría avalar la utilización de la escala EDA-S como instrumento de screening en casos de posible riesgo de violencia de género. Además, la correlación entre la escala EDA-S y la medida de *Creencias Románticas (ROMBEL)* es muy significativa, por lo que existen indicios para pensar que las personas que basan sus relaciones en el *ideal de amor romántico*, que idealizan a su pareja y se fundamentan en mitos exagerados sobre el amor tienden a ser más dependientes.

Por tanto, y como línea de investigación futura, sería interesante trabajar sobre la población de mujeres en riesgo de ser víctimas de violencia de género (especialmente adolescentes y jóvenes), con el objetivo de poder hacer de la EDA-S un instrumento que permita una detección mejor y más precisa en casos incipientes de relaciones de dominio-sumisión.

Referencias

- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid, España: Alianza.
- Díaz-Aguado Jalón, M. J., Martínez Arias, R., & Martín Seoane, G. (2004). *Prevención de la violencia y lucha contra la exclusión desde la adolescencia: la violencia entre iguales en la escuela y el ocio. Estudios comparativos e instrumentos de evaluación* (NIPO: 208-04-011-4). Recuperado de la página web del Instituto de la Juventud: <http://www.injuve.es/conocenos/ediciones-injuve/materiales-prevencion-de-la-violencia-y-lucha-contra-la-exclusion-desde-la-adolescencia-volumen1>
- Hendrick, C., & Hendrick, S. (1986). A theory and method of love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(2), 392-402. <http://doi.org/10.1037/0022-3514.50.2.392>
- Murphy, C. M., Meyer, S.-L., & O'Leary, K. D. (1994). Dependency characteristics of partner assaultive men. *Journal of Abnormal Psychology*, 103, 729-735. <http://doi.org/10.1037/0021-843X.103.4.729>
- Nietzel, M. T., & Harris, M. J. (1990). Relationship of dependency and achievement/autonomy to depression. *Clinical Psychology Review*, 10, 279-297. [http://doi.org/10.1016/0272-7358\(90\)90063-G](http://doi.org/10.1016/0272-7358(90)90063-G)
- Tolman, R. M. (1989). The development of a measure of psychological maltreatment of women by their male partners. *Violence and Victims*, 4, 159-177. <http://doi.org/10.1891/0886-6708.4.3.159>